

Fundación NME Mundial
Programa Huertos Educativos Cochabamba

El huerto urbano en 8 pasos

Ing. MSc. Arnold Brouwer



8 pasos para instalar un huerto urbano

- 1: Ubicación del huerto
- 2: Preparar el terreno y diseñar el huerto
- 3: Plan de manejo
- 4: Siembra
- 5: Riego
- 6: Labores Culturales
- 7: Control de plagas
- 8: Cosecha



Paso 1: Ubicación del huerto

- Mínimo 6 a 8 horas de luz solar por día
- Acceso al agua
- Protección al huerto contra intrusos

Si no hay espacio de terreno con tierra disponible podemos cultivar en macetas.



Paso 2: Preparar el terreno y diseñar el huerto

1. Remover los primeros 20 centímetros

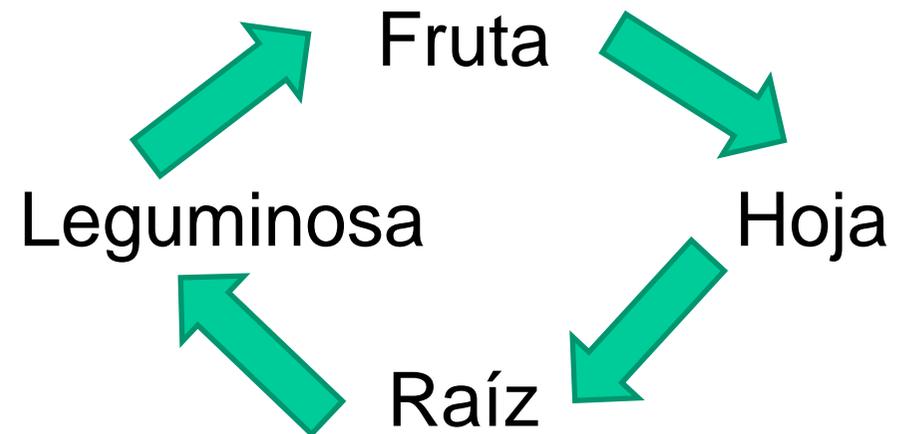
- Abonar el terreno con:
 - Abono animal (nutrientes)
 - Abono vegetal (mejora estructura y retención humedad)
- Nivelar el terreno
- Dividir el huerto en camas y caminos



Paso 3: Plan de manejo

Cultivo	Clase	Distancia entre surcos y plantas	Días hasta la cosecha
Acelga	Hoja	40 x 40	60 días
Arveja	Leguminosa	30 x 20	90 días
Cebolla	Raíz	40 x 15	120 días
Zapallito de tronco	Fruto	50 x 50	90 días

- Cuaderno para anotar fechas de siembra
- Tomar en cuenta rotación de cultivos



Paso 4: Siembra

- Sembrar cuando el sol no esta muy fuerte (antes de las 9:00)
- Profundidad de siembra 3-5 veces su tamaño de la semilla
- Respetar distancia de siembra
- Usar almacigo para algunos cultivos (mejores condiciones)

Formas de siembra:

- Por golpes (2 semillas cada x cm)
- Chorro continuo (en una línea)
- Al voleo (esparciendo la semilla)



Paso 5: Riego

- Horarios de riego hasta las 9:00 y a partir de las 16:30
- Diariamente hasta que salga, después día por medio
- Siempre usar regadera
- *Si usas macetas no te olvides los huecos para el drenaje*

Prueba de humedad:

Apretar un poco de suelo

- Si esta pegajoso esta demasiado húmedo
- Si se deshace rápido esta seco
- Si puedes formar una bolita esta bien



Paso 6: Labores culturales

- Riego
- Deshierbe (competencia por agua, luz y nutrientes)
- Raleo (sacar las mas débiles)
- Aporcar (ayuda al crecimiento y aeración)
- Escardar (aflojar para aeración y facilitar que entra el agua)
- Control de plagas



Paso 7: Control de plagas y enfermedades

- Una plaga es todo ser vivo que causa fuerte daño a los cultivos
- Para evitar plagas y enfermedades necesitas brindar el mejor manejo posible
- Una planta sana no se enferme fácilmente
- Sacar a mano plantas enfermas y hojas dañadas
- Enfermedades salpican del suelo regar con cuidado
- Fumigar con productos naturales con olores fuertes



Paso 8: Cosecha

- Cultivos de frutos se cosechan cuando hayan madurado
- Cultivos de hoja se cosechan con cuchillo, algunos rebroten
- Cultivos de raíz se cosechan con azadón con mucho cuidado
- Uso de canastas y herramientas apropiadas
- Para guardar mas tiempo es importante no dañar la cosecha





Fundación NME mundial

Akkrummeraklaan 170
3544 TV Utrecht (NL)
Tel +31 (0)6 – 40211785
E-mail info@nmemundial.org
Web www.nmemundial.org

© Copyright 2010, Stichting NME Mundial

Programa Huertos Educativos Cochabamba

Edificio ex-arzobispado
Calle Baptista casi Heroínas
Tel: 4541451 Cel: 70773635
E-mail Huertoseducativoscbba@gmail.com
www.nmemundial.org



swisscontact

Fundación Suiza de Cooperación para el Desarrollo Técnico Proyecto Ecovecindarios

Av. Oquendo y Paccieri, Edificio Centromed, 3er. Piso
Teléfono: 4524529 / 47524537
Fax: 4117318
carola.ortuno@swisscontact.bo
www.swisscontact.bo